

# 第5回 グラスホパージュニアテニスキャンプスケジュール表

2019年8月16日作成

	6:00	7:00	8:00	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00	23:00
8月17日(土) (第1日目)							受付		練習		準備 開会式 オリエンテー ション	講座	バス	夕食・入浴	ミー グ ティ ン	就寝 準備	準備	就寝
講座 「ジュニアアスリートの栄養と食事」 講師:堀田 徳子(管理栄養士、西九州大学健康栄養学部教授)																		
8月18日(日) (第2日目)		朝食	準備	バス		練習	昼食		練習			講座	バス	夕食・入浴	ミー グ ティ ン	就寝 準備	準備	就寝
講座 「ヒトの身体づくりと運動について」 講師:道上 静香(滋賀大学経済学部教授、元ユニバーシアード女子監督)																		
8月19日(月) (第3日目)	男子	朝食	準備	バス	練習		昼食	練習			全体ミー ティ ン グ	バス	夕食・入浴	ミー ティ ン グ	就寝 準備		就寝	
	女子				コートメンテナンス見学・洗濯・練習		昼食	移動	パルーンミュージアム ・佐賀城本丸	移動								洗濯物
8月20日(火) (第4日目)	男子	朝食	準備	バス	コートメンテナンス見学・洗濯・練習		昼食	移動	パルーンミュージアム ・佐賀城本丸	移動	洗濯物	全体ミー ティ ン グ	バス	夕食・入浴	ミー ティ ン グ	就寝 準備		就寝
	女子				練習		昼食	練習										
8月21日(水) (第5日目)		朝食	準備	バス	練習		昼食	団体戦練習			全体ミー ティ ン グ	バス	夕食・入浴	ミー グ ティ ン	就寝 準備	準備	就寝	
8月22日(木) (第6日目)		朝食	準備	バス	団体戦						ミー ティ ン グ	バス	BBQ	バス	ミー グ ティ ン	就寝 準備	準備	就寝
8月23日(金) (第7日目)		朝食	準備	バス	団体戦		終了式		バス		バス							

※スケジュールは変更する場合があります。

<集合先> グラスコート佐賀テニスクラブ 佐賀市金立町大字千布3907  
 <受付開始> 8月17日(土) 12:00  
 <練習開始> 8月17日(土) 13:30  
 <開会式> 8月17日(土) 16:00

※交通手段の都合もあるでしょうが、なるべく練習時間までに、遅くとも開会式までに集合してください。

<選手・コーチの移動> 宿舎とコートの移動はバスにより移動します。

<解散> 8月23日(金) 12:00終了式 13:00終了予定です。原則選手全員参加をお願いします。

<宿泊先>

佐賀大和温泉アマンティ  
〒840-0202 佐賀市大和町大字久池井3667  
TEL 0952-62-1126 FAX 0952-62-4418

古湯・熊の川温泉 旅館・民宿  
朝風会館、たつみ旅館、サンシティホテル、  
※宿舎を移動することがあります。  
※8月16日より宿泊可能です。事務局までお申し出下さい。